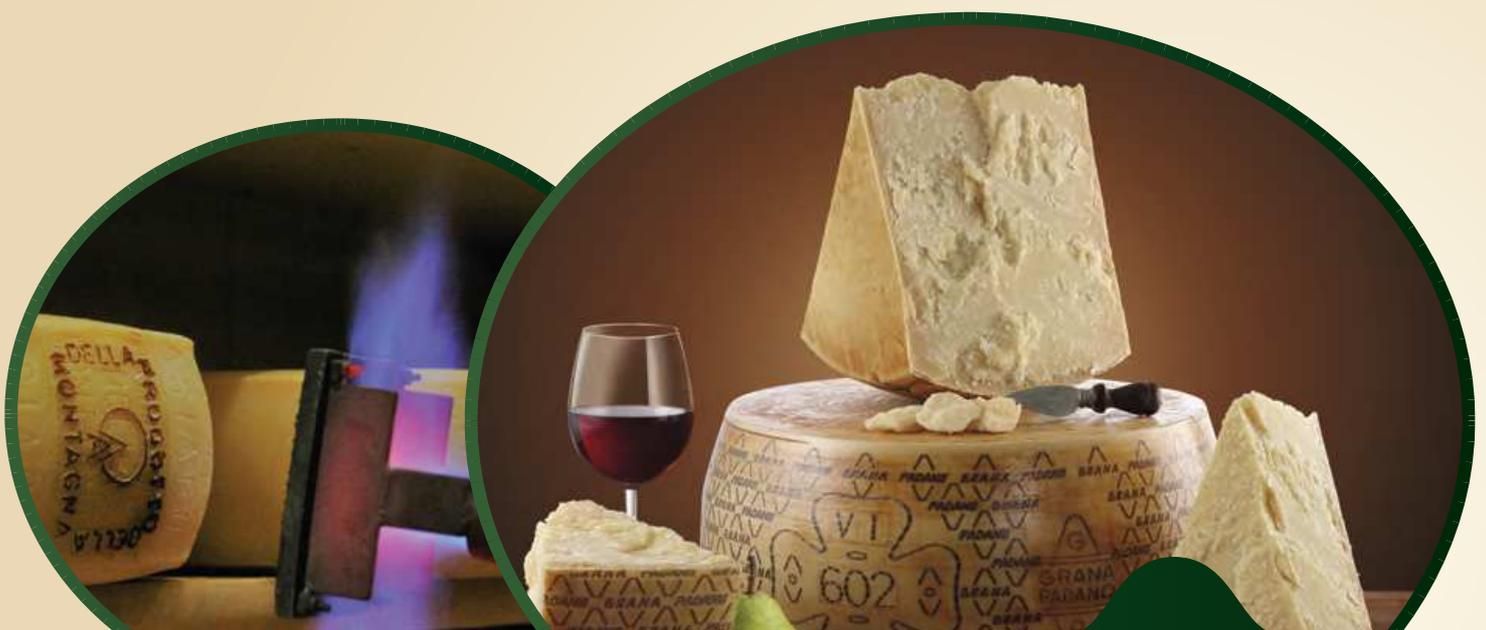


Prof. Ivo Bianchi

I BENEFICI DEL *Formaggio*

- ▶ Migliora struttura (Calcio) e salute (vitamine B) dei denti
- ▶ Cura e Previene l'Osteoporosi per il contenuto di minerali, vitamine e proteine
- ▶ Promuove la crescita della massa muscolare
- ▶ Previene l'ipertensione arteriosa, grazie al particolare equilibrio di minerali e vitamine
- ▶ Riduce l'Omocisteina, fattore di rischio cardiovascolare, grazie al contenuto in vitamine B
- ▶ Previene il cancro grazie al contenuto di acido linoleico coniugato e sfingolipidi
- ▶ Utile in gravidanza, soprattutto per i problemi del 3° trimestre (pre eclampsia gravidica, diabete gravidico ..)
- ▶ Migliora i sintomi della Sindrome Premestruale
- ▶ Migliora salute e struttura di pelle e capelli
- ▶ Favorisce il sonno, grazie all'alto contenuto in Triptofano



Approfondisci l'argomento nella rivista specifica sul Formaggio

"il miglior medico è la natura"

www.scienzanatura.it

Prof. Ivo Bianchi

I BENEFICI DEL Latte

- ▶ Favorisce la Perdita di peso
- ▶ Previene il Cancro del Colon
- ▶ Cura e Previene l'Infiammazione cronica a tutti i livelli e le molte malattie correlate
- ▶ Immunostimolante con benefici vantaggi nei confronti di malattie virali, batteriche e neoplastiche
- ▶ Stimola crescita e maturazione cellulare, in particolare a livello osseo ed immunitario
- ▶ Ha effetti anti Diabetici
- ▶ Utile come antimicotico, contrasta la proliferazione della candida a tutti i livelli
- ▶ Contrasta la proliferazione dell'*Helicobacter pylori*
- ▶ Stimola la crescita della massa muscolare e la sua riparazione dopo 'esercizio fisico
- ▶ Grande energetizzante e ricostituente utile nei postumi e nella prevenzione della fatica fisica e mentale



Approfondisci l'argomento nella rivista specifica sul Latte

"il miglior medico è la natura"

www.scienzanatura.it